

Бекітемін
Балабақша директоры
Б. Сеилова
«01» 09 2022 жыл



Жылдық тоқсандық айлық жоспар

2022-2023 оқу жылы

2022-2023 оқу жылына арналған мейіргердің
жылдық жоспары

Мақсаты:

- Балалардың денсаулығын қорғау және негізін қалыптастыру.

Міндеттері:

- Балалардың физикаалық және психиклық денсаулығын сақтау және нығайту
 - Мәдени гигиеналық дағдыларын қалыптастыру.
- Салауатты өмір салты жайлы алғашқы түсініктерін қалыптастыру.

№	Іс-шара	Орындалу мерзімі					
		Балдырған тобы	Ақбота тобы	Қарылғаш тобы	Құлагер тобы	Жұлдыз тобы	Балапан тобы
Емдік-профилактикалық жұмыс							
1	Бейімделу кезеңінде сақтау режимін қйымдастыру	Қыркүйек	Қыркүйек	Қыркүйек	Қыркүйек	Қыркүйек	Қыркүйек
2	Мектепке дейінгі мекеменің санитарлық жағдайын бақылау; -Ағымдағы тазалық -Жалпы тазалық -Төсек орын мен сүлгілер алмастыру	Жыл бойы	Жыл бойы	Жыл бойы	Жыл бойы	Жыл бойы	Жыл бойы
3	Балалардың тамақтануын бақылау; -10 күндік ас мәзірін құрастыру -1 бала үшін орташа тәуліктік тамақтануды есептеп және бағалау -Алынған тамақтану үлгісінің энергиялық құндылығын және негізгі қоректік заттардың құрамын есептеу (ақуызы, майлар, көмірсулар)	Күн сайын 10 күнде 1рет Күн сайын	Күн сайын 10 күнде 1рет Күн сайын	Күн сайын 10 күнде 1рет Күн сайын	Күн сайын 10 күнде 1рет Күн сайын	Күн сайын 10 күнде 1рет Күн сайын	Күн сайын 10 күнде 1рет Күн сайын
4	Мектепке дейінгі мекеменің адамдарына нұсқаулық жүргізу. Ата-аналармен санитарлық білім беру жөнінде жұмыс жүргізу	Токсан сайын	Токсан сайын	Токсан сайын	Токсан сайын	Токсан сайын	Токсан сайын
Ата-аналармен жұмыс							
1	Ата-аналар жиналысына қатысу	Топ кестесі бойынша	Топ кестесі бойынша	Топ кестесі бойынша	Топ кестесі бойынша	Топ кестесі бойынша	Топ кестесі бойынша
2	Кез-келген сұрақ бойынша ата-аналар үшін кеңес	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын

3	Ата-аналармен санитарлық білім беру жайында жұмыс жүргізу	Топ кестесі бойынша	Топ кестесі бойынша	Топ кестесі бойынша	Топ кестесі бойынша	Топ кестесі бойынша	Топ кестесі бойынша
4	Ауырған балаларды уақытылы анықтау және окшаулау	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын
5	Балаларды тереңдетілген медициналық тексеруден өткізу.	кестесі бойынша	кестесі бойынша	кестесі бойынша	кестесі бойынша	кестесі бойынша	кестесі бойынша
6	Балалардың таңғы термометрия өткізу	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын
7	Антропометрия	Ай сайын	Ай сайын	Ай сайын	Ай сайын	Ай сайын	Ай сайын
8	Таңғы жаттығулар	Күнде таң ертең	Күнде таң ертең	Күнде таң ертең	Күнде таң ертең	Күнде таң ертең	Күнде таң ертең
9	Таза ауадағы серуенмен қозғалыс белсенділігін ұйымдастыруды қадағалау	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын
10	Таза ауадағы дене шынықтыру	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын
11	Профилактикалық екпелер	кестесі бойынша	кестесі бойынша	кестесі бойынша	кестесі бойынша	кестесі бойынша	кестесі бойынша
12	Топтармен залдарыды желдету және кварцтау	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын
13	Балалармен білім беру тәрбиелеу іс-шаралар (мәдени-гигиеналық шеберлігін тәрбиелеу салауатты өмір салты жайлы алғашқы) түсініктерін қалыптастыру	кестесі бойынша	кестесі бойынша	кестесі бойынша	кестесі бойынша	кестесі бойынша	кестесі бойынша
14	Фтизиопедиатордың тағайындауы бойынша ХПЛ	кестесі бойынша	кестесі бойынша	кестесі бойынша	кестесі бойынша	кестесі бойынша	кестесі бойынша

