

Түркістан облысының адами әлеуетті дамыту басқармасының
Шардара ауданының адами әлеуетті дамыту бөлімінің
«Айлин» бөбекжай балабақшасы мемлекеттік коммуналдық
қазыналық кәсіпорын



Бекітемін:

«Айлин» бөбекжай
балабақшасының диеркторы
Б. Сеилова
Б. Сеилова

2021-2022 оқу жылына арналған медбикенің жылдық жоспары

Максаты: балалардың денсаулығын қорғау және денсаулық мәдениетінің негізін қалыптастыру

Міндеттері:

--Балалардың физикалық және психикалық денсаулығын сақтау және нығайту

--Мәдени-гигиеналық дағдыларын қалыптастыру

--Салауатты өмір салты жайлы алғашқы түсініктерін қалыптастыру

№	Іс- шаралар	Орындау мерзімі			Жауаптылығы
		Кіші топ	Ортаңғы топ	Ересек топ	
1	Емдік-профилактикалық жұмыс				
1	Бейімделу кезеңінде сақтау режимін ұйымдастыру	Қыркүйек	Қыркүйек	Қыркүйек	Медбике, Тәрбиешілер
2	Мектепке дейінгі мекеменің санитарлық жағдайын бақылау; Ағымдағы тазалық күнінен 2 рет - Жалпы тазалық айына 1 рет ; Төсек орын мен сүлгілерді ауыстыру аптасына 1 рет	Жыл бойы	Жыл бойы	Жыл бойы	Медбике, кір жуатын орын, кіші тәрбиешілер

3	Балалрдың тамақтануын бақылау; 10 күндік мәзірді құрастыру; 1 бала үшін орташа тәуліктік тамақтануды есептеу және бағалау Алынған тамақтану үлгісінің энергиялық құндылығын және негізгі қоректік заттардың құрамын есептеу (ақуыздар, майлар, көмірсулар) 3 тағамның С витамині;	Күн сайын 10 күнде 1 рет Күн сайын	Күн сайын 10 күнде 1 рет Күн сайын	Күн сайын 10 күнде 1 рет Күн сайын	Медбике, шаруашылық басшысы, жетекші
4	Ауырған балаларды уақытылы анықтау және оқшаулау	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Медбике,
5	Балаларды тереңдетілген медициналық тексерістен өткізу - - Денсаулық тобын анықтау; - ОАА мамандарының көмегімен мектепке жаңадан келгендерді медициналық тексерістен өткізу;	ОАА кестесі бойынша	ОАА кестесі бойынша	ОАА кестесі бойынша	Медбике, педиатр

6	Балалардың таңғы міндетті термометриясын бақылау, тыныштығын тексеру	Күн сайын	Дүйсенбі	Дүйсенбі	Медбике, Тәрбиешілер
7	Антропометрия	Қазан, Мамыр	Қазан, Мамыр	Қазан, Мамыр	Медбике,
8	Тыныс алу жаттығуларын ұйымдастыра отырып таңғы гимнастика жасау	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Тәрбиеші, дене нұсқаушы
9	Таза ауадағы серуен мен қозғалыс белсенділігін ұйымдастыруды қадағалау	Қыркүйек, Қазан, Сәуір, Мамыр	Қыркүйек, Қазан, Сәуір, Мамыр	Қыркүйек, Қазан, Сәуір, Мамыр	Медбике, Тәрбиешілер, кіші тәрбиешілер
10	Таза ауадағы деен шынықтыру	Мамыр	Қыркүйек, Мамыр	Қыркүйек, Мамыр	Тәрбиеші, дене нұсқаушы
11	Күндізгі ұйқыдан кейінгі ауа ваннасы; Денсаулық жолымен жалаң аяқ жүру	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Тәрбиешілер, кіші тәрбиешілер
12	Профилактикалық екпелер	Жоспар бойынша	Жоспар бойынша	Жоспар бойынша	Медбике, педиатр ЦУБ
13	Топтармен залдарды желдету және кварцтау	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Медбике, кіші тәрбиешілер
14	Зарарлы аурулардың маусымдық алдын алу. Күнінен 1 рет дәрумен	Қазан, Қараша, Ақпан, Наурыз	Қазан, Қараша, Ақпан, Наурыз	Қазан, Қараша, Ақпан, Наурыз	Медбике,
15	Тұмаудың алдын алу				

	- Оксолин жақпасы - Анаферон, арбидол	Қараша, Наурыз	Қараша, Наурыз	Қараша, Наурыз	Медбике, ата-аналар
16	Дене жаттығуы кезінде тұрақтылықтың бұзылуы мен плоскостопияның алдын алу	Көрсеткіш бойынша, ай сайын	Көрсеткіш бойынша, ай сайын	Көрсеткіш бойынша, ай сайын	Медбике, дене нұсқаушысы
17	Зобтың алдын алу-иодомарин 1 таблеткадан	Қараша, желтоқсан, қаңтар, ақпан күнінен 1 рет	Қараша, желтоқсан, қаңтар, ақпан күнінен 1 рет	Қараша, желтоқсан, қаңтар, ақпан күнінен 1 рет	Медбике,
18	Балалармен білім беру-тәрбиелеу іс шаралары (мәдени- гигиеналық шеберлігін тәрбиелеу, салауатты өмір салты жайлы алғашқы түсініктерін қалыптастыру)	2 аптада 1 рет	2 аптада 1 рет	2 аптада 1 рет	Медбике, Тәрбиешілер, әдіскер
19	Фтизиопедиятырдың тағайындауы бойынша ХІІІ	Көрсеткіш бойынша	Көрсеткіш бойынша	Көрсеткіш бойынша	Медбике
20	Сабақ уақытында көзге арналған жаттығулар	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Тәрбиешілер
2	Методикалық және педагогикалық жұмыс				

1	Құжаттарды басқару	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Медбике
2	Бала денсаулығын жақсарту жайлы әдебиеттерді меңгеру (өзін-өзі тәрбиелеу)	Тұрақты	Тұрақты	Тұрақты	Медбике
3	Балаларды физикалық тәрбиелеудің қорытындысы	Токсан сайын	Токсан сайын	Токсан сайын	Медбике
4	Аурудың қорытындысы мен мониторингі	Ай сайын	Ай сайын	Ай сайын	Медбике

Медициналық -педагогикалық кеңестер

№	Жұмыс мазмұны	Мерзімі	Жауапты
1	1. I.токсан бойынша оқу-тәрбие жұмысын талдау. 2. Токсандық перспективалық бекіту жоспары. 3.балалардың бейімделу кезеңіндегі ауруларына талдау.	XI	Меңгеруші әдіскер, тәрбиешілер, медбик
2	1. II тоқсан бойынша балалар ауруларына талдау. 2. Нервтік-психикалық карта бойынша балалардың ойын түрлеріне талдау. 3.Педагогикалық үрдістің жабдықталуы.	II	Меңгеруші әдіскер, тәрбиешілер, медбик
3	1.III тоқсан бойынша балалар ауруларына талдау. 2.барлық бөлім бойынша бағдарламаны меңгеру. 3. Жазғы сауықтыру жұмыстарына дайындық.	V	Меңгеруші әдіскер, тәрбиешілер, медбик
4	1.Жазғы сауықтыру жұмыстарын талдау. 2.Жанұя тәрбиесі тәжірибесін ата-аналармен жұмыс. 3.Сауықтыру шараларының жоспарын бекіту.	VIII	Меңгеруші әдіскер, тәрбиешілер, медбик